



ACTIVITĂȚI pe domeniile:

1. REUMATOLOGICE:
 - REUMATISME INFLAMATORII (POLIARTRITA REUMATOIDĂ, SPONDILARTROPATII SERONEGATIVE, SPONDILITA ANKILO-POIETICĂ; SINDROMUL REITER; ARTROPATIA PSORIAZICĂ) ȘI DE ORIGINE METABOLICĂ (ARTRITE PRODUSE DE MICROCRISTALE; GUTA; CONDRICALCINOZA);
 - REUMATISME DEGENERATIVE (BOALA ARTROZICĂ, COCSARTROZA; GONARTROZA; ARTROZELE INTERVERTEBRALE; NEVRALLGIA CERVICOBRAHIALĂ ȘI LOMBOSACRALGIA);
 - REUMATISMUL ȚESUTULUI MOALE(FIBROMIALGIA; SINDROMUL MIOFASCIAL; FASCIITE ȘI TENDINITE; BURSITE, SINDROMUL UMAR-MANA; PERIARTRITA SCAPULOHUMERALĂ ȘI PERIARTRITA COCSOFEMURALĂ);
 - DURERI DE SPATE;
 - DISCOPATII VERTEBRALE.
2. AFECȚIUNI RESPIRATORII;
3. AFECȚIUNI CARDIOVASCULARE
4. ORTOPEDICO-TRAUMATICE
 - SCOLIOZE;
 - CIFOZE;
 - LORDOZE;
 - FRACTURI;
 - LUXATII;
 - ENTORSE;
 - SECTIONARI DE TENDOANE, etc.
5. NEUROLOGICE
 - PAREZE;
 - PARALEZII;
 - BOALA PARKINSON;
 - SCLEROZA MULTIPLĂ.
6. SECHELE ALE :
 - ACCIDENTELOR VASCULARE CEREBRALE;
 - ENCEFALOPATIILOR INFANTILE;
 - TRAUMATISMELOR SISTEMULUI NERVOS, etc.
7. BOLI METABOLICE
 - AMELIORAREA DIABETUL ZAHARAT;
8. MASAJ
 - TERAPEUTIC (REFLEXOTERAPIA, MASAJ SEGMENTAR, CYRIAX etc.)
 - DE RELAXARE
 - ANTICELULITIC
9. TERAPII NECONVENȚIONALE:
 - TAI CHI CHUAN, YOGA, QIGONG, KARATE, ZEN
10. SOCIALIZARE.

“Unele lucruri vin mai devreme în viața om-ului Iar OM-ul le înțelege mai târziu”

M. Heidegger

CABINET

Kinetoterapeut:

VIOLETA-OTILIA LOGHIN (HASNAȘI)

UITAREA OM-LUI ASERVIT LUI HOMMO TEHNOLOGICUS = SLABA CALITATE A VIEȚII = SUFERINȚĂ



PREVENȚIA + PROFILAXIA+ RECUPERAREA PRIN KINETOTERAPIE (terapie prin mișcare organizată) = CULTURĂ = CALITATE A VIEȚII RIDICATĂ



CALITATE A VIEȚII RIDICATĂ = SĂNĂTATE = OM-ul care își RE-AMINTEȘTE = BUCURIE

**K
I
N
E
T
O
T
E
R
A
P
I
E**

IMPORTANT!

COPILUL

Prima vizită a unui bebeluș normal la un cabinet specializat de kinetoterapie trebuie să aibă loc până la vârsta de 1 an.

DE CE?

PREVENȚIE

pentru:

ANOMALII CONGENITALE

- APARATULUI EXTENSOR AL GENUNCHIULUI;
- TORSIUNI FEMURALE;
- APLAZIE ȘI HIPOPLAZIE A SCHELETICĂ A PICIORULUI;
- DISPLAZIE ȘI LUXAȚIE ALE ȘOLDULUI;
- INEGALITATE DE LUNGIME A MEMBRELOR INFERIOARE;
- MALFORMAȚII ALE MEMBRELOR – INFERIOARE, SUPERIOARE, ȘI A CENTURILOR – SCAPULARĂ, PELVINĂ;
- TORTICOLIS MUSCULAR;
- DEFORMAȚII ALE COLOANEI;
- ARTRITA;
- INFIRMITATE MOTRICĂ CEREBRALĂ INFANTILĂ
- ARTROGRIPOZĂ MULTIPLĂ, etc.

DEFORMAȚII DE POSTURARE (apărute ulterior, în perioada copilăriei)

- SCOLIOZA;
- LORDOZA;
- CIFOZA.

CAUZE:

- INCORECTA POZIȚIONARE - LA MASA DE LUCRU - ÎN TIMPUL LECȚIILOR SAU UTILIZĂRII CALCULATORULUI.

ALTE CONSECINȚE:

- RESPIRAȚIE DEFECTUOASĂ CU IMPACT MAJOR ASUPRA ECHILIBRULUI PSIHO-ENERGETIC ȘI A STĂRII DE SĂNĂTATE A COPILULUI.

KINETOLOGIE = Kinetoterapie
Profilactică cunoașterea:
Terapeutică legilor fizicii,
Recuperare neurofiziologiei,
fiziopatologiei bolilor,
și a mecanicii musculoarticulare

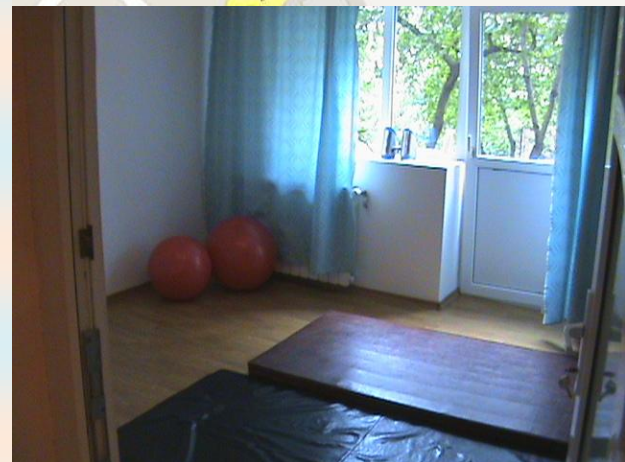
Cabinet de Kinetoterapie

Kinetoterapeut **VIOLETA-OTILIA LOGHIN (HASNAȘI)**

Bd. Prefect Gavril Tudoraș nr. 15, bl. B3, sc. B, ap. 1, cod poștal 720264, Suceava (cartierul Obcini)

Mobil: + 40 (0)751.076.154, + 40 (0)741.384.917

E-mail: florin_loghin@yahoo.com, lhvio@yahoo.com



MAMA

A. ÎNGRIJIREA GRAVIDEI PE PERIOADA SARCINII, ÎN MOD DIFERENȚIAT ÎN CELE TREI TRIMESTRE PRENATALE.

CUM?

PROGRAM ADECVAT ȘI PERSONALIZAT DE:

- GIMNASTICĂ (PILATES PENTRU GRAVIDE);
- MASAJ, DRENAJ LIMFATIC, REFLEXOTERAPIE;
- GIMNASTICĂ RESPIRATORIE SPECIFICĂ.

B. ÎNGRIJIREA POSTNATALĂ

CUM?

- GIMNASTICĂ DE ÎNTĂRIRE A PLANȘULUI PELVIN;
- REFACEREA TEXTURII PIELII PRIN MASAJ.

C. ÎNGRIJIREA FEMEII

MASAJ COSMETIC ȘI DE MODELARE CORPORALĂ (tratarea celulitei și a vergeturilor);
INIȚIEREA CU AJUTORUL UNUI TRAINER PERSONAL ÎNTR-UN PROGRAM DE PROFILAXIE DE TIP:

- PILATES
- YOGA
- TAI CHI CHUAN
- QIGONG
- KARATE

D. ÎNTREȚINERE PERSONALIZATĂ ÎN PERIOADA DE MENOPAUZĂ

ATENȚIE!

BĂRBATUL?

Trebuie să nu uite trandafirul. Spinul trandafirului înveninează asemeni V.I.T.R.I.O.L. -ului care poate resuscita re-amintirea.

Cine este trandafirul? Femeia.

Dar cine este spinul?: Viața.

Dincolo de glumă, cele exprimate la capitolul "Bărbat" țin de cultura, credința armoniei.